**«Социально-педагогические технологии работы с несовершеннолетними, находящимися в трудной жизненной ситуации»**

**Анатация:** Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения.

 **Ключевые слова:**Трудные подростки***,*** профилактическая работа,тренажерный зал, спортивный клуб «Юность»,здоровый образ жизни.

Воспитание здорового поколения – приоритетная задача развития государства на современном этапе. Здоровье нации включается в понятие национальной безопасности наряду с обороноспособностью, экономической мощью, образованием, культурой, социальным единством и политическим руководством. Реализация данной задачи возможна несколькими путями, одним из которых является:

 - в данной работе термин «подрастающее поколение» мы условно разделим на две составляющие, одной из которых будут обычные подростки,

- а другой – подростки «группы риска» или дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

Именно вторая составляющая станет приоритетной темой.

 В основном энергия среднестатистического подростка направлена либо на интеллектуальные, либо на физические занятия, но в большинстве случаях энергия «трудного подростка» направлена на упорную борьбу против общества и поиска выхода из своего нелегкого, как им кажется, положения (употребление алкоголя, наркотиков и т.д.).

Одной из основных задач профилактической работы с трудновоспитуемыми подростками, является вовлечение их в занятия интересным делом. Этой задачей руководствуется спортивный клуб «Юность» МБУДО ЦВР. Основной целью клуба является организация досуга детей и молодежи средствами физической культуры и спорта. Воспитанниками клуба являются в основном ребята в возрасте от 13 лет, это обусловлено физиологическим развитием детей и подростков.Учитывая определенный характерподростков и молодежи к физической культуре и спорту, содержание данной работы необходимо рассматривать как единство трех взаимосвязанных компонентов.

Первый — подбор средств и методов, способствующих вовлечению подростков и молодежи к занятиям в спортивных секциях с последующим формированием интереса к систематическим занятиям;

второй — коррекция нравственного, психического и физического здоровья;

третий — освоение подростками способов, методов физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в избранных видах спорта.

Мероприятие будет направлено на привлечение подростков и молодежи к занятиям спортом в спортивном клубе «Юность» на организацию содержательного досуга с помощью занятий в спортивном зале, а так же на пропаганду здорового образа жизни. При этом, подростки достигшие лучших результатов, будут рекомендованы в соответствующие городские спортивные секции к занятиям для развития наибольших результатов.

Отправной точкой выбора направления работы с воспитанниками сталопроведение анкетирования педагогом-психологом МБУДО ЦВР подростков, стоящих на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних о. Муром. Всего в опросе приняли участие 86 человек, которым задавался 1 вопрос «Чем бы вы хотели заниматься в свободное время?». Опрос показал следующие результаты:

Также в нашем округе, в шаговой доступности, для подростков имеется три уличные спортивныеплощадки, которые являются достаточно востребованными. Однако наблюдение педагога-организатора за тренировками подростков позволяет сделать вывод о том,что занятия проходят бессистемно, непродуктивно и импульсивно, где уличные тренажеры используютсянеправильно.

При посещении тренировок, связанных со спортом, существует проблема – недостаточные знания в области допустимых спортивных нагрузок на организм с помощью тренажеров, нерегулярность посещения занятий, отсутствие элементарного инвентаря, а также происходят значительные психофизиологические изменения.

 С целью решения данной проблемы было принято решение о создании группы волонтёров из числа постоянных посетителей спортивного клуба «Юность» старшей группы, имеющих высокие и положительные достижения в занятии, прошедших дополнительную инструкторскую подготовку.Обладая необходимыми знаниями, они будут осуществлять наставничество над участниками, желающими заниматься физической подготовкой и спортом в тренажерном зале, в зоне уличных тренажёров на открытых площадках парков города, городских спортивных мероприятиях.

Основной идеей мероприятия станет вовлечение подростков и молодежи в занятия спортом средствами тренажерного зала, доступного всем категориям молодежи, включаю «трудных подростков». В последствие, активные участники смогут сами стать инструкторами и кураторами у новых ребят приходящими в спортивный клуб «Юность», применив приобретенные знания и умения. Они смогут своим личным примером доказать эффективность занятий спортом и здоровым образом жизни. Организаторами и волонтерами мероприятия будут проведены уличные соревнования, как итог всей работы, среди ребят спортивного клуба «Юность»и всех желающих «Мистер СПОРТ»на площадке **«StreetWorkout»** (парк отдыха «Молодежный»). Соревнования планируется провести в один день, где победитель соревнования получит специальный приз «Кубок Мистер СПОРТ»

Основной **целью**правильного решения «Выбор пути» является вовлечение подростков и молодежи в занятия спортом средствами тренажерного зала, доступного всем категориям молодежи, включаю «трудных подростков», а также организация и проведение соревнований среди всех желающих «Мистер СПОРТ» на площадке «**StreetWorkout**» (парк отдыха «Молодежный»), приуроченный к празднованию Дня физкультурника.

Для «трудных подростков» физкультура становится способом организации досуга и проведением свободного времени, а спорт – значимым средством самореализации. Поэтому на базе спортивного тренажерного зала был создан спортивный клуб «Юность», воспитанниками которого являются 36 молодых людей и девушек в возрасте 14-23 лет.

 Тренажерный зал оснащен простейшими тренажерами для развития основных групп мышц, теннисным столом, набором спортивных предметов (скакалки, обручи, мячи, утяжелители).

 В летний период времени воспитанники для тренировок используют реконструированные зоны парка «Молодежный» - зона уличных тренажеров, зона «WORKOUT», футбольная площадка.

**Конечный результат по вовлечению подростков и молодежи к занятиям в спортивных секциях стали:**

- организованный действующий волонтёрский отряд, курирующий спортивную деятельность детей и подростковспортивного клуба «Юность», курирующие свободные занятия жителей города на открытых площадках с уличными тренажерами в летнее время;

- регулярные посещения подростками клуба по месту жительства «Юность»;

- снятие с учёта подростков, у которых намечена положительная тенденция к исправлению поведения, которое будет осуществляться через ходатайство организаторов проекта;

- увеличение числа лиц среди молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- доступность занятий в тренажерном зале для всех желающих;

- создание системы комплексного подхода в реализации задач и привлечение социальных партнеров, таких как фитнесс - клубы, спортивные секции и кружки.

Девизом моей работы с ребятами спортивного зала «Юность»по формированию ЗОЖ стали слова Карлейля: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы», следовательно, основную цель мы видим в формировании у воспитанников ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщении к занятиям физической культурой спортом.

 **Списоклитературы:**

1.Бурмистрова Е.В. Психологическая помощь в кризисных ситуациях (предупреждение кризисных ситуаций в образовательной среде): Методические рекомендации для специалистов системы образования. -- М.: МГППУ, 2006. - 359 с.

 2.Григорьев Д.В., Кулешова И.В., Степанов П.В. Личностный рост ребенка как показатель эффективности воспитания: методика диагностирования. М.; Тула, 2002. - 455 с.

 3.Прохорова О. [Социально- педагогическая поддержка школьника в трудной ситуации. /Журнал «Воспитание школьников»- №8/2005. - 59 с.